

# Offene SUA Vereinsmeisterschaften 2018

am **Mittwoch, 23. Mai 2018 – Beginn: 17:30 Uhr**  
 im Dreikampf: Männer, Frauen, Altersklassen, Jugend  
 U18–U20, Witten, Wullenstadion



**Teilnehmen kann jeder, der Mitglied in einem Wittener Sportverein ist.**

**Weitere Informationen bei: Hans-J. Hornen, Tel. 02302/49153 oder 0175/9032785**

**Meldeschluss: Meldungen am Wettkampftag vor Ort**

In allen Klassen (Jahrgangseinteilung gemäß §3 DLO) kommen Dreikämpfe zur Durchführung, die nach der gültigen DLV-Mehrkampfwertung ausgewertet werden. Die Mehrkampfkarten werden von der SUA gestellt und müssen von den Teilnehmern bzw. Vereinsbetreuern vollständig ausgefüllt (mit Angabe des Jahrgangs sowie der Altersklasse) und rechtzeitig vor Wettkampfbeginn bei der Wettkampfleitung in der Sprecherkabine abgegeben werden. Begonnen wird in allen Altersklassen mit den Kurzstreckenläufen. Danach wird zwischen männlich und weiblich in Kugelstoßen bzw. Weit-/Standweitsprung aufgeteilt.

| Klassen:  | Jahrgänge: | Mehrkämpfe:                                  |
|-----------|------------|--|
| MU18/U20  | 2002–1999  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (5 bzw. 6 kg) |
| Mä        | 1998–1989  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)     |
| M 30      | 1988–1984  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)     |
| M 35      | 1983–1979  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)     |
| M 40      | 1978–1974  | 75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)  |
| M 45      | 1973–1969  | 75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)  |
| M 50      | 1968–1964  | 50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (6 kg)      |
| M 55      | 1963–1959  | 50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (6 kg)      |
| M 60      | 1958–1954  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (5 kg)         |
| M 65      | 1953–1949  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (5 kg)         |
| M 70      | 1948–1944  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)         |
| M 75      | 1943–1939  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)         |
| M 80 u.ä. | 1938 u.ä.  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)         |
| WU18/U20  | 2002–1999  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 bzw. 4 kg) |
| Fr        | 1998–1989  | 100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)        |
| W 30      | 1988–1984  | 75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)     |
| W 35      | 1983–1979  | 75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)     |
| W 40      | 1978–1974  | 50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)      |
| W 45      | 1973–1969  | 50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)      |
| W 50      | 1968–1964  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)         |
| W 55      | 1963–1959  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)         |
| W 60      | 1958–1954  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)         |
| W 65 u.ä. | 1953 u.ä.  | 50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)         |

#### Hinweise:

- Das Startgeld beträgt EUR 4,00 pro Teilnehmer und wird vereinsweise in Rechnung gestellt.
- Der **Standweitsprung** ist nach den IWR-Regeln zwar nicht mehr vorgesehen, kann aber bei diesem Wettkampf wahlweise statt des Weitsprungs gewählt werden. Die Leistungen sind aber nicht Bestenlistenfähig. Für die Punktwertung werden die im Standweitsprung erzielten Weiten verdoppelt, in der Ergebnisliste erscheinen aber die ursprünglichen Weiten.

#### Bestimmungen für den Standweitsprung:

1. Der Absprung erfolgt vom Grubenrand oder von einem Absprungbalken.
2. Die Fußstellung muss parallel und auf gleicher Höhe sein. Der Wettkämpfer darf den Absprung vorwärts und rückwärts ausbalancieren und dabei die Fersen und Fußspitzen abwechselnd vom Boden anheben; er darf jedoch vor dem Absprung keinen Fuß ganz vom Boden lösen oder mit ihm in irgendeiner Richtung auf dem Boden hin- und herpendeln.
3. Der Sprung ist vom nächstliegenden durch irgendeinen Körperteil in der Sprunggrube hinterlassenen Eindruck rechtwinklig bis zum Rand der Sprunggrube bzw. bis zum vorderen Rand des Absprungbalkens oder dessen seitlichen Verlängerungen zu messen.